

# ARIANA

## AFGHANISCHES RESTAURANT



Wir begrüßen Sie im Restaurant Ariana und freuen uns, Sie auf eine kulinarische Reise durch die einzigartige und vielfältige afghanische Landesküche mitnehmen zu dürfen. Unsere traditionellen afghanischen Speisen werden von unserem Chefkoch mit viel Liebe täglich frisch für Sie zubereitet.  
Ihr Team vom Restaurant Ariana

### Reisgerichte

Reis hat in der afghanischen Küche eine große Bedeutung. Die wichtigste Zubereitungsart ist der Qabuli Palau, unser Nationalgericht. Der Reis wird in einem Lammfond gekocht und erhält so seinen unvergleichlichen, aromatischen Geschmack.

# ARIANA

## AFGHANISCHES RESTAURANT



GASTFREUNDLICHKEIT LIEGT  
UNS AM HERZEN

مهمان نوازی نزدیک به قلب ما است

[www.ariana-innsbruck.at](http://www.ariana-innsbruck.at)

# MENU

## VORSPEISEN / STARTERS

## SUPPEN / SOUP

### SALATE AFGHANI

5,90 €

Kleingeschnittene Tomaten, Zwiebeln, Gurken und Koriander  
Chopped tomatoes, onions, cucumber and coriander

### SCHORNAKHOD

7,00 €

Würzige Kichererbsen mit Kartoffeln nach afghanischer Art mit Kräutern und Chatney  
Spiced chickpeas with potatoes in Afghan style, with herbs and chutney.

### PAKAURA G

7,00 €

Knusprige Gemüselaiabchen mit Dip  
Crispy vegetable patties with dip

### SAMBOSA A

7,00 €

Knuspriger Teig gefüllt mit Kartoffeln und grünen Bohnen, serviert mit würzigem Chutney  
Crispy pastry filled with potatoes and green beans, served with spicy chutney.

### AFGHAN ROLL A,C,G

8,90 €

Knusprige Frühlingsrollen gefüllt mit Hühnerbrust, Weißkohl, Zwiebeln, Kurkuma, serviert mit Dip  
Crispy spring rolls filled with chicken breast, white cabbage, onions, and turmeric, served with dip.

### SUPPE MORGH F

7,00 €

Zarte Hühnersuppe mit Kichererbsen Eiweiß, Soja Sauce, aromatischen Gewürzen

Tender chicken soup with chickpea protein, soy sauce, and aromatic spices

### ASCH AFGHANI A,G

7,00 €

Afghanischer Eintopf, Nudeln und Kichererbsen, serviert mit Kräuterquark und frischem Koriander

Afghan stew with vegetables, noodles and chickpeas, served with herbed quark and fresh coriander.

### SUPPE DHAL

6,90 €

Herzhafte Linsensuppe nach traditioneller afghanischer Art mit Gewürzen und Kräutern.

Hearty lentil soup in traditional Afghan style with spices and herbs.

### ARIANA MIX

VORSPEISEN PLATTE A,C 14,50 €

Kombination verschiedener Vorspeisen mit Lolakabab (Rinderhackfleisch).

Assorted selection of starters with Lulakabab (minced beef)

# منو

# MENU

## HAUPTSPEISEN

## MAIN COURSES

### MANTU A,G

17,90 €

Gedämpfte, handgeformte Teigtaschen gefüllt mit Rinderhackfleisch und Zwiebeln, serviert auf Kräuterquark mit flachen Linsen

Steamed, hand-shaped dumplings filled with minced beef and onions, served on herbed quark with flat lentils

### QABULI PALAU H

19,90 €

Lammfleisch in gedämpftem braunen Reis, mit Karottenstreifen und Rosinen

Lamb in steamed brown rice, with carrot strips and raisins.

### DO PIAAZA

19,90 €

Gebratene Lammschulter mit Zwiebeln, Knoblauch, Kurkuma und afghanischen Gewürzen, verfeinert mit frischem Koriander

Roasted lamb shoulder with onions, garlic, turmeric, and Afghan spices, finished with fresh coriander

### MORGH-BA-TARKARI G

18,50 €

Gebratene Hühnerbrust mit Gemüse, Tomaten, Sahne, Chili, Koriander und Ingwer

Fried chicken breast with vegetables, tomatoes, cream, chili, coriander, and ginger

### QORME GOSCHT

19,50 €

Gedünstetes Lammfleisch mit Tomaten und Zwiebeln, verfeinert mit afghanischen Gewürzen und frischem Koriander

Stewed lamb with tomatoes and onions, flavored with Afghan spices and fresh coriander

### QORME MORGH

17,50 €

Zart marinierte Hühnerfilets in Knoblauch-Zwiebel-Tomatensauce, verfeinert mit frischem Koriander

Tender marinated chicken fillets in garlic, onion, and tomato sauce, finished with fresh coriander

### SCHOLE GHORBANDI

19,50 €

Klebreis mit Mungbohnen (pikant) und Fleischbällchen in Tomatensauce, mit Zwiebeln, Joghurt, Minze und Koriander

Glutinous rice with mung beans (spicy) and meatballs in tomato sauce, with onions, yogurt, mint, and coriander.

### KOFTA

18,90 €

Fleischbällchen aus Rinderhackfleisch mit Zwiebeln und Tomaten, verfeinert mit speziellen Gewürzen und frischem Koriander

Beef meatballs with onions and tomatoes, refined with special spices and fresh coriander

# منو

# MENU

## AFGHANISCHE GRILLSPEZIALITÄTEN

### KABAB-E-TEEKA 24,90 €

Zart marinierte Lammspieße, gegrillt mit speziellen Gewürzen, serviert mit Reis, Salat und hausgemachter Sauce.

Tender marinated lamb skewers, grilled with special spices, served with rice, salad, and homemade sauce.

### KABAB-E-SHAMMI 22,90 €

Gegrillter Rinderhackspieß mit speziellen Gewürzen, serviert mit Reis, Salat und hausgemachter Sauce

Grilled minced beef skewer with special spices, served with rice, salad, and homemade sauce.

### KABAB-E-MORGH G 21,90 €

Gegrillter Hähnchenbrustspieß, mariniert mit Joghurt, Kurkuma und speziellen Gewürzen, serviert mit Reis, Salat und hausgemachter Sauce

Grilled chicken breast skewer, marinated with yogurt, turmeric, and special spices, served with rice, salad, and homemade sauce.

## AFGHAN GRILL SPECIALTIES

### KABABE- Bale- Morgh 19,90 €

Gegrillter Hühnerflügel mit speziellen Gewürzen, serviert mit Reis, Salat und hausgemachter Sauce

Grilled chicken wings seasoned with special spices, served with rice, salad, and homemade sauce."

### ARIANA Mixed Kabab Platte (für 2 Personen)

64.90 €

Gegrillt: 2 Kabab-e Teeka (Lammspieße), 2 Kabab-e Shammi (Rinderhackspieße), 2 Kabab-e Morgh (Hühnerspieße), serviert mit Reis, Salat und hausgemachter Sauce.

Grilled: 2 Kabab-e Teeka (lamb skewers), 2 Kabab-e Shammi (minced beef skewers), 2 Kabab-e Morgh (chicken skewers), served with rice, salad, and homemade sauce.

# منو

# MENU

## VEGETARISCH

### ASCHAK A,G

16,90 €

Gedämpfte, handgeformte Teigtaschen, gefüllt mit Lauch, serviert auf Kräuterquark mit flachen Linsen und pikanter Sauce

Steamed, hand-formed dumplings filled with leek, served on herbed quark with flat lentils and spicy sauce.

### BORANI BADENJAN G

15,90 €

Gebratene Auberginenscheiben mit Knoblauch, Zwiebeln und Tomaten auf Kräuterquark

Fried eggplant slices with garlic, onions, and tomatoes on herbed quark

### BORANI KADU G

15,90 €

Gebratene Kürbisscheiben (je nach Saison) mit Zwiebeln, Knoblauch und Kurkuma auf Kräuterquark

Fried pumpkin slices (seasonal), with onions, garlic, and turmeric on herbed quark.

### SABSI PALAK

14,90 €

Gebratener Spinat mit Knoblauch, Zwiebeln und Ingwer

Fried spinach with garlic, onions, and ginger

### DHAAL

14,90€

Gelbe Linsen in würzigem Ragout mit Koriander und Ingwer.

Yellow lentils in a spiced ragout with coriander and ginger.

## VEGETARIAN

### KOFTE KHAMIRI

16,90 €

Gemüsebällchen mit würzigen Zwiebeln, Tomaten, afghanischen Gewürzen und Koriander

vegetable balls with spicy onions, tomatoes, Afghan spices, and coriander

### BAMYA

16,90 €

Okraschoten in würziger Knoblauch-Zwiebel-Tomatensauce mit Ingwer

Okra in a spicy garlic, onion, and tomato sauce with ginger

### LUBYA

15,90 €

Rote Bohnen in würziger Zwiebel-Tomatensauce mit Koriander

Red beans in a spicy onion and tomato sauce with coriander

### ARIANA SPEZIALITÄTEN G 19,90 €

Drei verschiedene Gemüsegerichte (Aubergine, Kürbis, Spinat) mit Kräuterquark.

Three different vegetable dishes (eggplant, pumpkin, spinach) with herbed quark.

Als Beilage servieren wir Reis und Naan  
All dishes are served with rice and naan bread.

# منو

# MENU

## EXTRABEILAGE

### NAAN **A**

Afghanisches Fladenbrot

Afghan flatbread

2,90 €

### TSCHALAU

Reis nach Afghanischer Art  
Afghan rice

3,20€

### POMMES

French fries

6,90 €

### MAAST **G**

Frischer, cremiger Joghurt mit Gurke  
Fresh, creamy yogurt with cucumber

5,90 €

## NACHSPEISE

### FIRNEE **G, H**

Afghanischer Milchpudding mit Pistazien 7,90 €

Afghan milk pudding with pistachios

### HALWAA **E, H**

9,90 €

Süßes Grießgericht mit Rosinen, Mandeln,  
Pistazien und Rosenwasser, serviert mit  
Eis.

Sweet semolina dessert with raisins,  
almonds, pistachios, and rose water,  
served with ice cream

## ALLERGEN INFORMATION

Glutenhaltiges Getreide/gluten  
Krebstiere / crustaceans  
Ei / egg  
Fisch / Fish  
Erdnuss / peanut  
Soja / soya  
Milch, Laktose / Milk, Lactose  
Schalenfrüchte / nuts  
Sellerie / celery  
Senf / mustard  
Sesam / sesame seed  
Sulfite / sulphites  
Lupinen  
Weichtiere / molluscs

**A**  
**B**  
**C**  
**D**  
**E**  
**F**  
**G**  
**H**  
**L**  
**M**  
**N**  
**O**  
**P**  
**R**

# منو

# MENU

## ALKOHOLFREIE GETRÄNKE

## NON-ALCOHOLIC DRINKS

|                       |            |                 |
|-----------------------|------------|-----------------|
| Coca cola             | 0,3 / 0,5l | 3,50 € / 4,50 € |
| Fanta                 | 0,3 / 0,5l | 3,50 € / 4,50 € |
| Sprite                | 0,3 / 0,5l | 3,50 € / 4,50 € |
| Spezi                 | 0,3 / 0,5l | 3,50 € / 4,50 € |
| Cola Zero             | 0,3l       | 3,90 €          |
| Eistee                | 0,3l       | 3,90 €          |
| Almdudler             | 0,3l       | 3,90 €          |
| Makava (Eistee)       | 0,3l       | 3,90 €          |
| Fritz Cola Bio        | 0,3l       | 3,90 €          |
| Dogh                  | 0,3 / 0,5l | 3,90 € / 4,90 € |
| Mangolassi <b>A,G</b> | 0,3 / 0,5l | 3,90 € / 4,90 € |
| Apfelsaft             | 0,2 / 0,5l | 2,90 € / 3,90 € |
| Johannesbeersaft      | 0,2 / 0,5l | 3,00 € / 3,90 € |
| Mangosaft             | 0,2 / 0,5l | 3,20 € / 4,20 € |
| Maracujasaft          | 0,2 / 0,5l | 3,20 € / 4,20 € |
| Lycheesaft            | 0,2 / 0,5l | 3,20 € / 4,20 € |
| Himbeer/Hulunder      | 0,3 / 0,5l | 2,90 € / 3,50 € |
| Sodazitrone           | 0,3 / 0,5l | 2,70 € / 3,70 € |
| Mineralwasser         | 0,3 / 0,5l | 3,20 € / 6,50 € |
| Mineralwasser/Still   | 0,3 / 0,5l | 3,20 € / 6,50 € |
| Soda                  | 0,3 / 0,5l | 2,20 € / 2,90 € |

منو

# MENU

## ALKOHOLISCHE GETRÄNKE

## ALCOHOLIC DRINKS

### APERITIF

|                 |      |        |   |
|-----------------|------|--------|---|
| PROSECCO        | 0,1l | 4,50 € | 0 |
| PROSECCO MANGO  | 0,1l | 4,80 € | 0 |
| PROSECCO LYCHEE | 0,1l | 4,80 € | 0 |
| CAMPARI SODA    | 0,2l | 5,50 € | 0 |
| CAMPARI ORANGE  | 0,2l | 5,90 € | 0 |

### BIER

|                    |                    |                          |   |
|--------------------|--------------------|--------------------------|---|
| BIER VOM FASS      | 0,2 / 0,3 / 0,5 l. | 3,00 € / 4,20 € / 5,50 € |   |
| RADLER SÜß         | 0,3 / 0,5 l.       | 4,10 € / 5,40 €          | A |
| RADLER SAUER       | 0,3 / 0,5 l.       | 4,10 € / 5,40 €          | A |
| WEISSBIER          | 0,5 l.             | 5,50 €                   | A |
| BÜRGERBRÄU         | 0,5 l.             | 5,50 €                   | A |
| ALKOHOLFREIES BIER | 0,5 l.             | 5,50 €                   |   |



# منو

# MENU

## ALKOHOLISCHE GETRÄNKE

## ALCOHOLIC DRINKS

### ROT WEIN

#### CABERNET

1/8l

5,50 €

0

Weingut Migsich Burgenland, Trocken

#### MERLOT

1/8l

5,90 €

0

Weingut Muenzenrieder, Neusiedlersee  
Burgenland, Trocken

### WEISS WEIN

1/8l

5,90 €

0

#### SAUERSTOFF

Weingut Muenzenrieder, Neusiedlersee  
Burgenland, Trocken

0

#### CHARDONNAY

1/8l

5,50 €

0

Weingut Migsich Burgenland, Trocken

#### ROSE

1/8l

5,50 €

Weingut EHN, Langenlois, Trocken



# منو

# MENU

## ALKOHOLISCHE GETRÄNKE

## ALCOHOLIC DRINKS

### WEINSPRITZER

|                |       |        |   |
|----------------|-------|--------|---|
| WEISS SAUER    | 0,25l | 3,80 € | 0 |
| WEISS SÜSS     | 0,25l | 3,80 € | 0 |
| ROT SAUER      | 0,25l | 3,80 € | 0 |
| ROT SÜSS       | 0,25l | 3,80 € | 0 |
| APEROLSPRITZER | 0,25l | 5,90 € | 0 |

### TIROLER SCHNAPS UND KRÄUTERDESTILLERIE

|                          |        |   |
|--------------------------|--------|---|
| WILLIAMS'S & MARILLE 2cl | 3,90 € | 0 |
|--------------------------|--------|---|

### HEISSGETRÄNKE

|                        |        |   |
|------------------------|--------|---|
| ESPRESSO ESPRESSO      | 2,70 € | 6 |
| MACCHIATO VERLÄNGERTER | 3,20 € | 6 |
| CAPPUCCINO             | 3,70 € | 6 |
| OFFENE TEESORTEN       | 3,90 € | 6 |
| SHIERCHAI              | 3,20 € | 6 |
|                        | 4,90 € | 6 |

(Traditionelle Schwarzteemischung mit Kardamom, Milch)

# منو



www.ariana-innsbruck.at

www.ariana-innsbruck.at

ARIANA   
AFGHANISCHES RESTAURANT



منو

Version 31.01.2025

